

ПРИНЯТО

Решением

Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 39

Адмиралтейского района СПб

Протокол от 29.08.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 39

Адмиралтейского района СПб

Сергеева Е.Г.

Приказ № 99 от 29.08.25 г.

« Расписание занятий»

(I младшая группа «Светлячки»)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1. <u>Физическое развитие</u> 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Познавательное развитие</u> формирование целостной картины мира (предметное, природное окружение, явления общественной жизни) 9.20-9.30
Вторник	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование 9.20-9.30
Среда	1. <u>Физическое развитие</u> 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Речевое развитие:</u> развитие речи 9.20-9.30
Четверг	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> лепка 9.00-9.10
Пятница	1. <u>Физическое развитие</u> <u>(на улице)</u> Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Речевое развитие:</u> чтение художественной литературы 9.20-9.30
	<u>Социально-коммуникативное развитие</u> реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников

ПРИНЯТО

Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сergeeva E.G.
Приказ № 99 от 29.08.25 г.

« Расписание занятий»
(I младшая группа «Бусинки»)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1. <u>Физическое развитие</u> 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Познавательное развитие</u> формирование целостной картины мира (предметное, природное окружение, явления общественной жизни) 9.20-9.30
Вторник	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование 9.20-9.30
Среда	1. <u>Физическое развитие</u> 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Речевое развитие:</u> развитие речи 9.20-9.30
Четверг	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> лепка 9.00-9.10
Пятница	1. <u>Физическое развитие</u> <u>(на улице)</u> Динамическая пауза 9.10-9.20 2. <u>Речевое развитие:</u> чтение художественной литературы 9.20-9.30
	<u>Социально-коммуникативное развитие</u> реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников

ПРИНЯТО

Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сергеева Е.Г.
Приказ № 99 от 29.08.25 г.

**« Расписание занятий»
(II младшая группа)**

Дни недели	Занятия
Понедельник	1. <u>Познавательное развитие:</u> ФЭМП (9.00-9.15) Динамическая перемена (9.15-9.25) 2. <u>Физическое развитие</u> (9.25-9.40)
Вторник	1. <u>Познавательное развитие:</u> (формирование целостной картины мира предметное, природное окружение, явления общественной жизни) (9.00-9.15) Динамическая перемена (9.15-9.30) 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка (9.30-9.45)
Среда	1. <u>Речевое развитие:</u> развитие речи (9.00-9.15) Динамическая перемена (9.15-9.30) 3. <u>Физическое развитие</u> (9.30-9.45)
Четверг	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование (9.00-9.15) Динамическая перемена (9.15-9.30) 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка (9.30-9.45)
Пятница	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> аппликация/лепка** (9.00-9.15) 2. <u>Физическое развитие</u> (на улице)
	<u>Социально-коммуникативное развитие</u> реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников

** нечетные числа месяца

ПРИНЯТО

Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сergeeva E.G.
Приказ № 99 от 29.08.25 г.

« Расписание занятий » (Средняя группа)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка (9.00-9.20) Динамическая перемена (9.20-9.30) 2 <u>Физическое развитие</u> (16.30-16.50)
Вторник	1. <u>Речевое развитие</u> развитие речи (9.00-9.20) Динамическая перемена (9.20-9.30) 2 <u>Художественно-эстетическое развитие</u> аппликация (9.30-9.50)
Среда	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка (9.00-9.20) Динамическая перемена (9.20-9.30) 2. <u>Познавательное развитие:</u> ФЭМП (9.30-9.50)
Четверг	1. <u>Физическое развитие</u> (9.00.-9.20) Динамическая перемена (9.20-9.30) 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование (9.30-9.50)
Пятница	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> лепка (9.00-9.20) Динамическая перемена (9.20-9.30) 2. <u>Познавательное развитие</u> формирование целостной картины мира (предметное, природное окружение, явления общественной жизни) (9.30-9.50) 3. <u>Физическое развитие:</u> (на улице)
	<u>Социально-коммуникативное развитие</u> реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников

ПРИНЯТО

Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сергеева Е.Г.
Приказ № 99 от 29.08.25 г.

« Расписание занятий » (Старшая группа)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1. Речевое развитие развитие речи (9.00-9.25) Динамическая перемена (9.25-9.35) 2. Художественно-эстетическое развитие: музыка (9.35-10.00) Динамическая перемена (10.00-10.10) 3. Физическое развитие (15.30-15.55)
Вторник	1. Познавательное развитие формирование целостной картины мира (предметное, природное окружение, явления общественной жизни) (9.00-9.25) Динамическая перемена (9.25-9.35) 2. Познавательное развитие: ФЭМП (9.35-10.00) 3. Художественно-эстетическое развитие: рисование (15.45-16.10)
Среда	1. Речевое развитие: развитие речи (9.00-9.25) Динамическая перемена (9.25-9.35) 2. Художественно-эстетическое развитие: музыка (9.35-10.00) 3. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация** (15.45-16.10)
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие: ручной труд\конструирование (9.00 – 9.25) Динамическая перемена (9.25-9.35) 2. Физическое развитие (9.35-10.00) 3 Познавательное развитие (15.45-16.10) познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность)
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: рисование (9.00-9.25) 2. Физическое развитие (на улице)
	Социально-коммуникативное развитие реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников

** нечетные числа месяца

ПРИНЯТО

Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сergeeva E.G.
Приказ № 99 от 29.08.25 г.

« Расписание занятий»

(Подготовительная группа)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1.Речевое развитие (9.00-9.30) Динамическая перемена (9.30-9.40) Социально - коммуникативное развитие (9.40-10.10) реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников 2. Художественно-эстетическое развитие: музыка (10.20-10.50) 3. Физическое развитие (16.00-16.30)
Вторник	1. Познавательное развитие: ФЭМП (9.00-9.30) Динамическая перемена (9.30-9.40) 2.Познавательное развитие: (9.40-10.10) формирование целостной картины мира (предметное, природное окружение, явления общественной жизни) Динамическая перемена (10.10-10.20) 3. Художественно-эстетическое развитие: рисование (10.20-10.50)
Среда	1.Речевое развитие обучение грамоте (9.00-9.30) Динамическая перемена (9.30-9.40) 2.Художественно-эстетическое развитие (9.40-10.10) конструирование/ручной труд** Динамическая перемена (10.10-10.20) 3. Художественно-эстетическое развитие: музыка (10.20-10.50)
Четверг	1. Познавательное развитие: ФЭМП (9.00-9.30) Динамическая перемена (9.30-9.40) 2.Художественно-эстетическое развитие рисование (9.40-10.10) Динамическая перемена (10.10-10.20) 3. Физическое развитие (10.20-10.50)
Пятница	1.Познавательное развитие: Познавательное-исследовательская деятельность (9.00-9.30) Динамическая перемена (9.30-9.40) Художественно-эстетическое развитие: (9.40-10.10) лепка/аппликация** 3. Физическое развитие (на улице)

** нечетные числа месяца

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от _29.08.25_ № _1_

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сергеева Е.Г.
Приказ № 99 от 29.08.2025г.

Расписание занятий
(I младшая группа)

Дни недели	Занятия	
Понедельник	1. <u>Физическое развитие</u> 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20	2. <u>Познавательное развитие</u> формирование целостной картины мира (природа и окружающий мир) 9.20-9.30
Вторник	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20	2. <u>ФМП</u> 9.20-9.30
Среда	1. <u>Физическое развитие</u> 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20	2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> рисование 9.20-9.30
Четверг	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20	2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> лепка/аппликация 9.20-9.30
Пятница	1. <u>Речевое развитие:</u> развитие речи 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.20	2. <u>Физическое развитие (на улице)</u>
	Социально-коммуникативное развитие реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности	

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от _29.08.25_ № _1_

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сергеева Е.Г.
Приказ № 99 от 29.08.2025г.

Расписание занятий
(II младшая группа)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1.Художественно-эстетическое развитие: музыка 9.00-9.15 Динамическая перемена 9.15-9.25 1. Познавательное развитие: ФЦКМ (природа и окружающий мир) 9.25-9.40
Вторник	1.Бассейн (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.30 2 подгруппа 9.40-10.10 Динамическая перемена 9.30-9.40 2.Художественно-эстетическое развитие: рисование (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.15 2 подгруппа 9.40-9.55
Среда	1.Познавательное развитие: ФМП 9.00-9.15 Динамическая перемена 9.15-9.25 2. Физическое развитие: 9.25-9.40
Четверг	1. Речевое развитие: развитие речи 9.00-9.15 Динамическая перемена 9.15-9.25 2. Художественно-эстетическое развитие: музыка 9.25-9.40
Пятница	1.Физическое развитие: 9.00-9.15 Динамическая перемена 9.15-9.25 2.Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация** 9.25-9.40
	Социально-коммуникативное развитие реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников

** нечетные числа месяца

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от _29.08.25_ № _1_

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сергеева Е.Г.
Приказ № 99 от 29.08.2025г.

Расписание занятий
(Средняя группа «Звёздочки»)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1. <u>Познавательное развитие:</u> ФЦКМ (природа и окружающий мир) 9.00-9.20 Динамическая перемена 9.20-9.30 2. <u>Физическое развитие:</u> 9.30.-9.50
Вторник	1. <u>Речевое развитие:</u> развитие речи 9.00-9.20 Динамическая перемена 9.20-9.30 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.30-9.50
Среда	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.00-9.20 Динамическая перемена 9.20-9.30 2. <u>Познавательное развитие:</u> ФМП 9.30-9.50
Четверг	1. <u>Бассейн</u> (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.35 2 подгруппа 9.45-10.20 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.20 2 подгруппа 9.45-10.05
Пятница	1 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> лепка/аппликация** 9.00-9.20 Динамическая перемена 9.20-9.30 2. <u>Физическое развитие:</u> 9.30.-9.50
	<u>Социально-коммуникативное развитие</u> реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников

** нечетные числа месяца

ПРИНЯТО

Решением

Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 39

Адмиралтейского района СПб

Протокол от 29.08.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 39

Адмиралтейского района СПб

Сергеева Е.Г.

Приказ № 99 от 29.08.2025г.

Расписание занятий
(Средняя группа «Почемучки»)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1. <u>Познавательное развитие:</u> ФЦКМ (природа и окружающий мир) 9.00-9.20 Динамическая перемена 9.20-9.30 2. <u>Физическое развитие:</u> 10.00.-10.20
Вторник	1. <u>Познавательное развитие:</u> ФМП 9.00-9.20 Динамическая перемена 9.20-9.30 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 10.00-10.20
Среда	1. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> лепка/аппликация** 9.00-9.20 Динамическая перемена 9.20-9.30 2. <u>Физическое развитие:</u> 9.50-10.10
Четверг	1. <u>Речевое развитие:</u> развитие речи 9.00-9.20 Динамическая перемена 9.20-9.30 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.50-10.10
Пятница	1. <u>Бассейн</u> (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.35 2 подгруппа 9.45-10.20 2. <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.20 2 подгруппа 9.45-10.05
	<u>Социально-коммуникативное развитие</u> реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников

** нечетные числа месяца

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от _29.08.25_ № _1_

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Сергеева Е.Г.
Приказ № 99 от 29.08.2025г.

Расписание занятий
(Старшая группа)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1.Познавательное развитие: ФЦКМ (природа и окруж.мир) 9.00-9.25 Динамическая перемена 9.25-9.35 2. Художественно-эстетическое развитие: музыка 9.35-10.00 Динамическая перемена 10.00-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие: лепка/ручной труд ** 15.40-16.05
Вторник	1. Речевое развитие: развитие речи 9.00-9.25 Динамическая перемена 9.25-9.35 2. Физическое развитие: 9.35-10.00 Динамическая перемена 10.00-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие: аппликация 15.40-16.05
Среда	1. Бассейн (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.40 2 подгруппа 10.00-10.40 Динамическая перемена 9.50-10.00 2. Художественно-эстетическое развитие: рисование (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.25 2 подгруппа 10.00-10.25 Динамическая перемена 10.50-11.00 3. Художественно-эстетическое развитие: музыка 15.40-16.05
Четверг	1. Развитие речи: развитие речи 9.00-9.25 Динамическая перемена 9.25-9.35 2. Познавательное развитие: исследовательская деятельность 9.35-10.00. Динамическая перемена 10.00-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие: рисование 15.40-16.05
Пятница	1. Познавательное развитие: ФМП 9.00-9.25 Динамическая перемена 9.25-9.35 2. Физическое развитие: 10.00-10.25 Динамическая перемена 10.25-10.35 3. Художественно-эстетическое развитие: конструирование/робототехника 15.40-16.05
** нечетные числа месяца	Социально-коммуникативное развитие реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 нагрузка 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб
Протокол от _29.08.25_ № _1_

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 39
Адмиралтейского района СПб

Сергеева Е.Г.
Приказ №99 от 29.08.2025г.

Расписание занятий
(Подготовительная группа)

Дни недели	Занятия
Понедельник	1. Бассейн (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.50 2 подгруппа 10.00-10.50 Динамическая перемена 9.50-10.00 2. Художественно-эстетическое развитие: рисование (1/2 подгруппа) 1 подгруппа 9.00-9.30 2 подгруппа 10.00-10.30 Динамическая перемена 10.50-11.00 3. Художественно-эстетическое развитие: музыка <u>11.00-11.30</u>
Вторник	1. Речевое развитие: развитие речи 9.00-9.30 Динамическая перемена 9.30-9.40 2. Художественно-эстетическое развитие: конструирование/ ручной труд 9.40-10.10 Динамическая перемена 10.10-10.20 3. Физическое развитие: 10.20-10.50
Среда	Познавательное развитие: ФЦКМ (природа и окруж.мир) 9.00-9.30 Динамическая перемена 9.30-9.40 2. Художественно-эстетическое развитие: музыка 9.40-10.10 Динамическая перемена 10.10-10.20 3. Познавательное развитие: ФМП 10.20-10.50
Четверг	1. Речевое развитие: развитие речи 9.00-9.30 Динамическая перемена 9.30-9.40 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация** 9.40-10.10 Динамическая перемена 10.10-10.20 3. Познавательное развитие: Исследовательская деятельность <u>10.20-10.50</u>
Пятница	1. Познавательное развитие: ФМП 9.00-9.30 Динамическая перемена 9.30-9.40 2. Художественно-эстетическое развитие: рисование 9.40-10.10 Динамическая перемена 10.10-10.20 3. Физическое развитие: 10.30-11.00
** нечетные числа месяца	Социально-коммуникативное развитие реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной деятельности воспитанников